

NS-wandeling Lange Duinen

Amersfoort CS - Hollandsche Rading 11-22 km



Inleiding

Wandelnet heeft in samenwerking met de Nederlandse Spoorwegen een serie wandelingen van station naar station samengesteld. Deze NS-wandelingen volgen een deel van een Lange-Afstand-Wandelpad (LAW). NS-Lange Duinen volgt een deel van het Marskramerpad (LAW 3, Bad Bentheim-Den Haag, 360 km). De wandeling gaat van station Amersfoort Centraal naar station Soest-Zuid (bijna **11 km**) of naar station Hollandsche Rading (**22 km**). Je kunt de lange route ook nog inkorten door onderweg een bus te nemen (zie 'OV bij inkorten route').

Een klein deel van de route gaat door stuifzand; vooral in droge periodes is het daar iets zwaarder lopen.

Honden zijn aangelijk toegestaan.

Veel wandelplezier!

Heen- en terugreis

Amersfoort Centraal is per trein bereikbaar vanuit Utrecht, Amsterdam, Hilversum, Zwolle, Enschede en Ede-Wageningen. Er rijden meerdere treinen per uur. Vanuit Hollandsche Rading vertrekken twee treinen per uur richting Hilversum en Utrecht.

Voor actuele vertrektijden zie www.ns.nl/reisplanner.

OV bij inkorten route

Vanaf station Soest Zuid rijdt er 2x per uur een trein naar Baarn en naar Utrecht.

Na 13 km: neem bij halte Soestdijkerweg buslijn 59 naar station Den Dolder of naar station Hilversum; 1x per uur, niet op za-zo!

Na 17 km: neem bij Eyckenstein, halte Mauritshoeve, buslijn 58 station Hilversum of naar station Bilthoven; 1x per uur en niet op zondag!

Actuele vertrektijden staan op www.ns.nl/reisplanner (ook bustijden).

Horeca

- Amersfoort station: diverse horecagelegenheden o.a. Subway (stationsuitgang linksaf, Stationsplein nr. 7), open vanaf 10 uur.
- Na 2 km Pannenkoekhuis De Kabouterhut, di t/m zo open vanaf 11.30 uur; www.kabouterhut.nl.
- Na 7 km Brasserie-Restaurant De Soester Duinen, geopend vanaf 10 uur; www.brasserie.soesterduinen.nl.
- Na 7 km snackbar Ruben De Spoorhut, open van 12-19 uur.
- Aftakroute naar Soest-Zuid: kiosk de Lange Duinen, open wo t/m zo 10-17 uur; bij veel regen gesloten.

- Na 17 km restaurant Mauritshoeve, wo t/m ma open vanaf 11 uur, zo vanaf 10 uur; www.mauritshoeve.nl.
- Hollandsche Rading: Perron Peet (bij station), dagelijks open van 10-19 uur; www.perronpeet.nl.

Markering van de route

Voor elk tekstblokje staat aangegeven welke markering je op dat moment volgt. Markeringen staan op hekken, verkeersborden, paaltjes en soms op bomen. Waar routebeschrijving en markering verschillen, volg je de markering. Tussentijdse veranderingen in het veld worden zo ondervangen. De markering wordt onderhouden door vrijwilligers van Wandelnet.


Wandelnet


In ons land zijn circa 40 Lange-Afstand-Wandelpaden® (LAW's), in lengte variërend van 80 tot 725 km, beschreven en gemarkeerd. Alle activiteiten op het gebied van LAW's in Nederland worden gecoördineerd door Wandelnet. Naast het ontwikkelen en beheren van LAW's behartigt Wandelnet de belangen van alle recreatieve wandelaars op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Alle activiteiten worden ondersteund door ruim 900 vrijwilligers, verspreid door het hele land. Meer weten over de LAW's? www.wandelnet.nl

Meldpunt Routes

Markering weg? Blokkade op de route? Meld het ons: www.meldpuntroutes.nl

Routebeschrijving


 Verlaat station Amersfoort Centraal via uitgang 'Stationsplein'. Rechtdoor de weg oversteken via zebrapad. Aan overzijde rechtsaf. Na 70 m linksaf, trottoir langs Kon. Wilhelminalaan. Ga na ruim 500 m bij de rotonde rechtsaf via zebrapad. Tweede weg rechtsaf, Prins Frederiklaan. Neem 50 m na de kerk het bospad parallel aan de weg. Zijpaden negeren en doorlopen tot een driesprong met huis. Hier rechtsaf, het bredere bospad omlaag. Loop langs het tennisveld en ga linksaf, paadje met links het tennisveld en rechts een grasveld met hek. Einde tennisveld linksaf, langs een tweeling eik.

 Je komt op de Kappeyne van de Coppelloolaan en gaat direct op de kruising rechtsaf, Mr. Th. Heemskerklaan. Loop deze weg uit en sla bij de verkeersweg rechts af. Direct linksaf, bij


voetgangerslichten de Daam Fockemalaan oversteken. Rechtdoor, Barchman Wuytterslaan volgen met bocht mee. Steek de Aletta Jacobslaan over.


1. Het Bergkwartier

Je loopt over een stuwwal waarop het Bergkwartier is gebouwd. Het Bergkwartier ontstond langs de aan het eind van de 19de eeuw geopende spoorlijnen Utrecht-Zwolle en Amsterdam-Duitsland. Nadat een paar villa's voor zeer welgestelden waren gebouwd, kwamen er rond 1900 schetsen voor een villapark in Engelse landschapstijl, met veel groen, mooie uitzichten en ruimte.

 Direct na de spoorwegovergang bij P-20734 linksaf het fietspad op. Na 100 m schuin linksaf, bospad in. Dit pad ca. 800 m blijven volgen tot aan een asfaltfietspad. Het fietspad oversteken en het bospad vervolgen langs hek dierentuin. Volg het bospad naar rechts langs het hek. Eerste bospad linksaf (rechtdoor begint het terrein van het Utrechts Landschap).

Op splitsing, bij bord Utrechts Landschap, links aanhouden. Op splitsing (met rechts een bank) rechts aanhouden. Volg het pad over de heide en loop langs een zitbank en paaltjes met oranje kop. Na 150 m linksaf langs een open terrein, pad volgen tot asfaltweg.

 Ga op de asfaltweg rechtsaf. Na een slagboom over de weg direct linksaf, het rechter pad van twee parallelle paden volgen (dus niet het ruitepad). Na 200 m rechtsaf, pad met bocht naar links volgen. Op splitsing, bij paal met oranje kop, links aanhouden. Zijpaden negeren. Einde pad rechtsaf. Zijpaden negeren. Op een vijfprong het tweede pad linksaf nemen, een halfverhard fietspad. Na een grote bocht naar links, bij P-20674, rechtdoor. Volg het zand/graspad evenwijdig aan een beton fietspad. Na circa 500 m, waar fiets-, en zand/graspad uit elkaar gaan, volg je het zand-/graspad. Even een fietspad kruisen. Na een bocht naar rechts loop je weer parallel aan het fietspad.


 Circa 200 m na het einde van een zandvlakte linksaf, een zandpad. Op splitsing rechtsaf. Even verder langs Chaletpark 'Het Bossch' lopen en de toegangsweg kruisen. Doorlopen tot de provinciale weg N413. Ga hier linksaf, neem het zebrapad naar de overkant en ga

weer linksaf. Direct voorbij Brasserie-Restaurant De Soester Duinen rechtsaf, Van Lijndenlaan.

(Als je op de provinciale weg nog even rechtdoor loopt, bereik je snackbar De Spoorhut.)

2. Soestduinen


In 1863 werd in een desolaat gebied tussen de Lange en de Korte Duinen station Soestduinen gerealiseerd. Aan de relatief grote omvang van de voormalige stationsvilla is te zien dat er de nodige bewoners werden verwacht. Pas in 1921 werd de villawijk ontworpen. Het concentrische stratenplan van Soestduinen is hier een overblijfsel van. Veel villa's en treinreizigers zijn er echter nooit gekomen.

 Steek een kruising over. Ga in een flauwe bocht naar links rechtsaf, een bospad op met slagboom langs bordje 'Lange Duinen'. Aan het eind linksaf langs een bankje. Vanaf het bankje loop je naar de zandverstuiving. Hier links aanhouden, de blauwe paaltjesroute voor 700 m volgen en zijpaden negeren.

3. De Lange Duinen

Vroeger waren heidevelden nodig voor de bemesting van akkers. De uitwerpselen van de schapen die er liepen, werden namelijk gebruikt als mest. Maar door het aflaggen, intensief beweiden en afbranden van de heide, kwamen er steeds meer dunne en kale plekken in de begroeiing. Zo kreeg de wind vat op de bodem en ontstonden er zandverstuivingen.

Bij de invoering van de kunstmest eind 19de eeuw, waren schapen niet langer nodig als mestleveranciers. Daardoor verloor de heide zijn functie. De kale plekken op de heide – het stuifzand – werden uit veiligheids-overwegingen vastgelegd door bos aan te planten. Houtproductie leverde immers meer geld op. Toch bleven de Lange en Korte Duinen 'levende' stuifzandgebieden. Het landschap verandert er voortdurend. Kenmerkend zijn de relatief grote hoogteverschillen op korte afstand van elkaar. Maar ook de vliegdennen, waarvan de wortels soms helemaal 'bloom' zijn gewaaid, zijn typerend voor de Lange Duinen.

 Bij een Y-splitsing verlaat je de blauwe paaltjesroute (*deze gaat linksaf*). Ga rechtdoor langs de rand van de zandverstuiving. Deze gaat over in ruitepad. Volg dit pad met een bocht naar links en steek de zandverstuiving over naar een fietspad. (*Je volgt hier weer de wit-rode markering van het Marskramer- en Trekvogelpad.*) Hier rechtsaf.

Na 200 m bij een picknickbank heb je de keus uit een korte en lange route. De korte route gaat rechtsaf naar station Soest Zuid (bijna 11 km, zie volgende alinea). De lange route gaat linksaf naar station Hollandsche Rading (totaal 22 km); lees één blokje verder bij 'Lange route naar station Hollandsche Rading'.

Korte route naar station Soest Zuid

Ga rechtsaf langs de picknickbank en volg het pad aan de rand van de zandverstuiving (of volg het minder mulle pad dat parallel loopt). Na circa 400 m linksaf het bos in, de blauwe paaltjes volgen. De blauwe paaltjesroute komt uit bij een grote parkeerplaats (en Kiosk De Lange Duinen met kinderspeelplaats). Verlaat hier de blauwe paaltjesroute.

Bij informatiepaneel (links) rechtsaf en de asfaltweg volgen naar de uitgang van de parkeerplaats. Links afslaan, Foekenlaan, en een spoorwegovergang oversteken. Direct na de overgang rechtsaf, een zandpad parallel aan de spoorlijn volgen. Na een tennisbaan een fietspad kruisen en nog steeds parallel aan de spoorlijn blijven lopen. Het pad komt uit op een asfaltweg. Hier linksaf en aan het eind van de weg rechtsaf, Bosstraat.

Aan het eind van de weg over een tegelpad omhoog, rechtsaf naar een spoorwegovergang en linksaf naar het perron van station Soest Zuid.

Lange route naar station Hollandsche Rading

Neem, tegenover de picknickbank, het onverharde wandelpad linksaf. Dit pad volgen tot einde, zijpad negeren. Aan het eind rechtsaf een asfaltweg op en de spoorwegovergang oversteken. De asfaltweg oversteken en linksaf een pad het bos in volgen langs een prullenbak. Het bospad buigt steeds verder van de weg af. Steeds rechtdoor lopen. Net voor een picknickbank volgt u het pad met de bocht mee naar rechts. Na 25 m rechtsaf bij bordje 'Natuurgebied De Zoom'.

Op een grote splitsing links aanhouden en het brede slingerende pad door het bos volgen. Een zijpad naar rechts negeren en 20 m verder op een splitsing rechts aanhouden. Aan het eind rechtsaf, langs een betonnen fietspad. Na 480 m, voor een akker, linksaf langs bordje 'Opengesteld' van Het Utrechts Landschap. De akker ligt aan je rechterhand.

Volg het pad met een bocht naar rechts en dan naar links. Het bos (Willem Arntszbos) uitlopen en vóór een witte slagboom rechtsaf langs een heideveldje het bos weer in.

4. Willem Arntszhoeve

In 1906 kocht de Willem Arntsz Stichting te Utrecht dit terrein om een buitenvestiging te bouwen. De behandeling van psychiatrische patiënten zou voorspoediger verlopen in de vrije natuur. Bovendien waren hier meer mogelijkheden voor zinvolle arbeidstherapie, zoals werkzaamheden in de land- en tuinbouw op de eigen akker. Er werd een symmetrisch complex gebouwd. De exact in oost-westelijke richting aangelegde Directielaan vormde de middenas en was tevens de scheiding tussen de paviljoenen voor de mannen en de vrouwen. Naarmate de verpleegklasse lager werd, zat men verder van het centrum van het complex.

Neem het eerste pad linksaf. Op driesprong rechtsaf. Het pad slingert door het bos. Op een viersprong rechtdoor. Aan het eind, vlak voor een hekwerk, linksaf. Dit pad volgen tot aan de golfbaan.

Met de bocht mee naar rechts, langs de afrastering. Meebuigen naar links en een stacaravanpark passeren. Loop door tot aan de provinciale weg N234 en ga hier linksaf over het fietspad. Bij hectometerpaaltje 6,3 de weg oversteken en linksaf, een asfaltweg parallel aan de provinciale weg.

Na 50 m met een bocht naar rechts en een groot wit huis passeren. Net voorbij een schuurtje rechtdoor. Na circa 40 m linksaf. Negeer een pad naar links en ga op de volgende kruising rechtsaf. Het pad kruist een eikenlaan, rechtdoor over een smal bospad. Het pad buigt al snel naar links en wordt even verderop een beukenlaan. Ga aan het eind rechtsaf. Een asfaltweg oversteken en een smal bospad in.

Aan het eind door een greppel en rechtsaf, dan het eerste paadje linksaf. Op een kruising met een breed zandpad rechtsaf. Neem vervolgens het eerstvolgende paadje linksaf. Je kruist een aantal paden en komt uiteindelijk uit op een vijsprong. Ga hier rechtsaf. Aan het eind, vlak voor een open veld, linksaf. Op een splitsing links aanhouden en bij een slagboom rechts aanhouden. Ga op een kruising met een fietspad rechtdoor.

5. Ridderoordse Bos

In de 12de eeuw schonk de bisschop van Utrecht het leenrecht van dit gebied aan een paar ridders, vandaar de naam Ridderoordse Bossen. Dit bos vormt het overgangsgebied van de Utrechtse Heuvelrug naar de veenweiden. Dat trekt bepaalde planten en dieren aan. Zo voelt de das zich hier goed thuis; hij woont in het bos en haalt zijn voedsel uit het weiland. Ook meer dan dertig soorten zangvogels komen hier graag. In de winter zijn ze druk bezig met het verzamelen van eten in de weinige uren dat het licht is. Dan hebben ze geen tijd om te zingen. Spechten daarentegen klinken het hele jaar door in de Ridderoordse Bossen. Alleen hun geklop klinkt in de lente door het bos, want dan is het baltstijd.



Doorlopen tot een asfaltweg en hier rechtsaf, langs de asfaltweg. Het is het veiligste om de weg eerst over te steken en dan aan de overzijde naar rechts te gaan. Op de Maartensdijkseweg linksaf, smal pad in de berm volgen en deze vervolgen tot P-20097. Ga hier rechtsaf richting Lage Vuursche, Eikensteinssteeg. Bij Boerderij 'Eijckenstein' linksaf, een klinkerpad op. Een bruggetje oversteken en direct rechtsaf. Langs het weiland lopen. Neem aan het eind van het weiland (links) het eerste pad links. Aan het eind van dit pad rechtsaf.



Vervolgens het eerste pad linksaf, een beukenlaan. Ga op een andere, brede beukenlaan rechtsaf. Na 500 m linksaf, een brede zandweg met parallel fietspad op (Karnemelksweg). De zandweg gaat over in een smalle asfaltweg en komt langs natuurcamping Fazantenhof. Bij P-21356 (en fietsknooppunt 98) linksaf. Bij P-20015 rechtsaf richting Hilversum. Op de kruising bij P-20014 linksaf richting Hollandsche Rading.

6. Hollandsche Rading

Bij P-20014 ligt de zogenaamde Hollandse Sloot, nu een fietspad. Het markeert de grens tussen Utrecht en Holland: de Hollandsche Rading. Dat deze grens ('rading') niet voor zich sprak, blijkt wel uit de vele grenspalen die nog zichtbaar zijn. Drie eeuwen lang werd erover getwist. En zelfs toen de grens in 1530 werd vastgelegd, was het gekrakeel nog niet afgelopen. De landmeter liet zich namelijk omkopen en legde de grens wat westelijker dan de bedoeling was. Dertig jaar later werd dit alsnog recht gezet.



Loop langs een hekwerk en ga na 150 m rechtsaf bij bordje 'Goois Natuurreservaat De Zuid'. Op een kruising rechtsaf en helemaal doorlopen tot aan een kleine zandverstuiving. Hier rechtsaf. Volg de zandverstuiving (aan je linkerhand) en neem het tweede pad rechtsaf. Circa 10 m verder linksaf. Aan het eind linksaf, een breed zandpad op. Doorlopen tot circa 60 m vóór een slagboom en daar rechtsaf, een onverhard pad in. Na 30 m rechts aanhouden. Rechtdoor lopen, een pad naar rechts negeren. Aan het eind linksaf. Na een slagboom de parkeerplaats oversteken en op de asfaltweg, rechtsaf. Onder rijksweg A27 doorlopen naar NS-station Hollandsche Rading.

Deel je ervaringen

en schrijf een review:

www.wandelnet.nl/wandelroute/118/Lange-Duinen/review

Alle gegevens in deze beschrijving en op de routekaart gelden onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele drukfouten. De route en de beschrijving van deze NS-wandeling werden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Wandelnet en NS aanvaarden echter geen aansprakelijkheid voor schade die wandelaars op enigerlei wijze zouden kunnen ondervinden door gebruik te maken van deze routebeschrijving en/of kaart of door het wandelen van de route. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, publicatie op internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Wandelnet.

Rev: 09/03/21