

# NS-wandeling Lange Duinen

Amersfoort CS – Soest Zuid – Holl. Rading 12-15,5 of 22,5 km



## Inleiding

Wandelnet heeft in samenwerking met de Nederlandse Spoorwegen een serie wandelingen van station naar station samengesteld. Deze NS-wandelingen volgen een deel van een Lange-Afstand-Wandelpad (LAW). NS-Lange Duinen volgt een deel van het Marskramerpad (LAW 3, Bad Bentheim-Den Haag, 360 km).

Je loopt van station Amersfoort Centraal naar station Soest Zuid (**12 km**) of verder naar station Hollandsche Rading (**22,5 km**). Je kunt ook van Soest-Zuid naar Hollandsche Rading lopen (**15,5 km**).

Een klein deel gaat door stuifzand; daar is het iets zwaarder lopen. Honden zijn aangelijnd toegestaan. Veel wandelplezier!

## Heen- en terugreis

Er rijden meerdere treinen per uur naar Amersfoort Centraal vanuit Utrecht, Amsterdam, Hilversum, Zwolle, Enschede en Ede-Wageningen.

Vanuit Hollandsche Rading vertrekken twee treinen per uur richting Hilversum en Utrecht.

Actuele vertrektijden: [www.ns.nl/reisplanner](http://www.ns.nl/reisplanner) (ook bus).

## OV bij inkorten route

Vanaf station Soest Zuid rijdt er ma t/m vr 2x, za-zo 1x per uur een trein naar Baarn en naar Utrecht.

**Na 14 km:** buslijn 59 rijdt vanaf halte Soestdijkerweg naar station Den Dolder of Hilversum; 1x per uur, niet op za-zo!

**Na 18 km:** neem bij Eyckenstein, halte Mauritshoeve, buslijn 58 naar station Hilversum of station Bilthoven; 1x per uur en niet op zo!

Actuele tijden: [www.ns.nl/reisplanner](http://www.ns.nl/reisplanner) (ook bustijden).

## Horeca

*Let op: de openingstijden veranderen regelmatig. Check deze daarom vooraf op de betreffende site.*

- In Amersfoort bij stationsuitgang: First Class, ma t/m vr vanaf 8 uur; [www.firstclassamersfoort.nl](http://www.firstclassamersfoort.nl)
- Na 1 km: Centraal Ketelhuis, wo t/m vrij vanaf 10 uur, za-zo vanaf 11 uur; [www.centraalketelhuis.nl](http://www.centraalketelhuis.nl)
- Na 7 km Brasserie-Restaurant De Soester Duinen, open vanaf 10 uur; [www.brasserie.soesterduinen.nl](http://www.brasserie.soesterduinen.nl)
- Na 7 km snackbar Ruben De Spoorhut, geopend van 12-19 uur.
- Soest-Zuid: Brasserie De Lange Duinen, wo t/m zo vanaf 10 uur, [www.brasserieidelangeduinen.nl](http://www.brasserieidelangeduinen.nl)
- Na 17 km Rest. Mauritshoeve, wo t/m za vanaf 11 uur, zo vanaf 10 uur; [www.mauritshoeve.nl](http://www.mauritshoeve.nl)
- In Hollandsche Rading: Het Perron (bij station) met huisgemaakte taarten, wo t/m zo van 10-19 uur; [www.perronpeet.nl](http://www.perronpeet.nl)

## Markering van de route

Voor elk tekstblokje staat aangegeven welke markering je op dat moment volgt. Markeringen staan op hekken, verkeersborden, paaltjes en soms op bomen. Waar routebeschrijving en markering verschillen, volg je de markering. Tussentijdse veranderingen in het veld worden zo ondervangen. De markering wordt onderhouden door vrijwilligers van Wandelnet.

## Wandelnet

In ons land zijn ca. 40 Lange-Afstand-Wandelpaden® (LAW's), in lengte variërend van 80 tot 725 km, beschreven en gemarkeerd. Alle activiteiten op het gebied van LAW's in Nederland worden gecoördineerd door Wandelnet. Naast het ontwikkelen en beheren van LAW's behartigt Wandelnet de belangen van alle recreatieve wandelaars op lokaal, regionaal en landelijk niveau. Alle activiteiten worden ondersteund door ruim 900 vrijwilligers, verspreid door het hele land. Meer weten over de LAW's? [www.wandelnet.nl](http://www.wandelnet.nl)

## Meldpunt Routes

Markering weg? Blokkade op de route? Meld het ons: [www.meldpuntroutes.nl](http://www.meldpuntroutes.nl)


## Routebeschrijving

**Let op: de track geeft alleen de lange route weer, van Amersfoort naar Holl. Rading, dus niet de aan/aftak naar/van station Soest Zuid. De aan/aftak staat wél in de app van Wandelnet (zie tip hieronder).**

**Tip:** je kunt de route ook met je smartphone volgen. Download de app van Wandelnet in Google Play of de App Store. Zoek op routenaam en download thuis (wifi) de route. Zorg dat je telefoon is opgeladen en dat je locatiegegevens aanstaan.


Loop je alleen de kortere route van Soest Zuid naar Hollandsche Rading (15,5 km)? Start dan met lezen op pag. 3, halverwege de linker kolom onder de kop 'Start vanaf station Soest Zuid naar Hollandsche Rading'.


## Vanaf Amersfoort:


 Vanaf de noordzijde van het station (Piet Mondriaanplein) linksaf; loop langs de P&R en de Rijtuigenloods. Ga na 530 m rechtsaf en meteen weer linksaf. Daarna rechtdoor, aan de rechterkant ligt het Centraal Ketelhuis. Ga rechtsaf en meteen naar links. Steek na de Veerensmederij de weg over.


## 1. Wagenwerkplaats

Je loopt over het terrein van de voormalige Wagenwerkplaats van de NS, waar van 1904 tot het jaar 2000 het onderhoud aan en reparatie van treinstellen plaatsvond. In 2007 werd het terrein aangewezen als rijksmonument. Nu wordt het industriële erfgoed gebruikt voor evenementen, congressen en feesten.

 Loop via de gele rolbrug naar de Machinist, die overgaat in een zandweg, later klinkerweg. Langs een hek naar de verkeersweg (Soesterweg) lopen. Deze naar links volgen en de spoorwegovergang kruisen. Soesterweg blijven volgen tot aan de Barchman Wuytterslaan. Bij voetgangerslicht oversteken en linksaf. Dan vrijwel direct rechtsaf naar parkeerterrein Bosbad. Aan einde weg linksaf, bospad met slagboom. Aan je rechterhand ligt het openluchttheater en het Bosbad.

 Eerste weg rechtsaf, blijf de weg volgen tot aan de Bosvijver met grote stenen. Hier linksaf langs de vijver. Neem voorbij een haakse bocht naar links de tweede weg links. Een fietspad kruisen en daarna de eerste weg links (infobord Pinetum Birkhoven). Op de splitsing rechts aanhouden, pad uitlopen en op een breed bospad linksaf. Aan einde pad rechtsaf. Deze weg volgen met een bocht naar links. Aan het einde rechtsaf. Aan het begin van een heideveld rechts aanhouden. Het pad over de heide volgen langs zitbank en paaltjes met oranje kop. Na 150 m linksaf langs een akker, pad volgen tot asfaltweg.


 Ga op de asfaltweg rechtsaf. Na slagboom over de weg direct linksaf, het rechter pad van twee parallelle paden volgen langs bordje 'Monniksbos' (dus *niet* het ruiterspad). Na 200m rechtsaf, pad met bocht naar links volgen. Op een splitsing, bij paal met oranje kop, links aanhouden. Zijpaden negeren. Einde pad rechtsaf. Zijpaden negeren. Op een vijsprong het tweede pad linksaf nemen, een halfverhard fietspad. Na een grote bocht naar links, bij P-20674, rechtdoor. Volg het zand/graspad evenwijdig aan betonfietspad. Na circa 500 m, waar fietspad en zand/graspad uit elkaar gaan, volg je het zand/graspad. Je kruist een fietspad. Voorbij bocht naar rechts loop je weer parallel aan het fietspad.

 Circa 200 m na het einde van een zandvlakte linksaf, een zandpad. Op splitsing rechtsaf.

Even verder langs Chaletpark 'Het Bossch' lopen en de toegangsweg kruisen. Doorlopen tot de provinciale weg N413. Ga hier linksaf, neem het zebepad naar de overkant en ga weer linksaf. Direct voorbij restaurant De Soester Duinen rechtsaf, Van Lijndenlaan. *(Als je op de provinciale weg nog even rechtdoor loopt, bereik je snackbar De Spoorhut.)*


## 2. Soestduinen

In 1863 werd in een desolaat gebied tussen de Lange en de Korte Duinen station Soestduinen gerealiseerd. Aan de relatief grote omvang van de voormalige stationsvilla is te zien dat er de nodige bewoners werden verwacht. Pas in 1921 werd de villawijk ontworpen. Het concentrische stratenplan van Soestduinen is hier een overblijfsel van. Veel villa's en treinreizigers zijn er echter nooit gekomen.

 Steek een kruising over. *(Ga je op de kruising linksaf dan kun je na 200 m het voormalige station Soestduinen bekijken.)* Ga in een flauwe bocht naar links rechtsaf, een bospad met slagboom in langs bordje 'Lange Duinen'. Aan het eind linksaf langs een bankje. Vanaf het bankje loop je naar de zandverstuiving. Hier links aanhouden en ca. 700 m de blauwe paaltjesroute volgen; alle zijpaden negeren.

## 3. De Lange Duinen

Vroeger waren heidevelden nodig voor de bemesting van akkers. De uitwerpselen van de schapen die er liepen, werden namelijk gebruikt als mest. Maar door het afplaggen, intensief beweiden en afbranden van de heide, kwamen er steeds meer kale plekken. De wind deed de rest en zo ontstonden er zandverstuivingen. Bij de invoering van de kunstmest eind 19e eeuw, waren schapen niet langer nodig als mestleveranciers. Daardoor verloor de heide zijn functie. De kale plekken op de heide – het stuifzand – werden uit veiligheids-overwegingen vastgelegd door bos aan te planten. Houtproductie leverde immers geld op. Toch bleven de Lange en Korte Duinen 'levende' stuifzandgebieden. Kenmerkend zijn de relatief grote hoogteverschillen op korte afstand van elkaar én de bekende 'bloot gewaaide', imponerende wortels van de vliegdennen.

 Bij een Y-splitsing verlaat je de blauwe paaltjesroute *(deze gaat naar links)*. Houd rechts aan en loop langs de rand van de zandverstuiving. Het pad gaat over in ruiterspad. Volg dit pad met een bocht naar links en steek de zandverstuiving over naar


een fietspad. (Je volgt nu weer de wit-rode markering van Marskramer- en Trekvogelpad.) Ga hier rechtsaf.

Na 200 m, bij een picknickbank, heb je de keus uit een **korte en lange route**. De korte route gaat rechtsaf naar station Soest Zuid (12 km, zie volgende alinea). De lange route gaat linksaf naar station Hollandsche Rading (totaal 22,5 km); lees twee blokjes verder bij 'Lange route naar station Hollandsche Rading'.


#### Korte route naar station Soest Zuid


 Ga rechtsaf langs de picknickbank en volg het pad aan de rand van de zandverstuiving (of volg het minder mulle, parallelle pad). Na circa 400 m linksaf het bos in, blauwe paaltjes volgen. De blauwe paaltjesroute komt uit bij een grote parkeerplaats (en Kiosk De Lange Duinen met kinderspeelplaats). Hier verlaat je de blauwe paaltjesroute. Bij informatiepaneel (aan linkerhand) rechtsaf, asfaltweg volgen naar uitgang parkeerplaats. Linksaf, Foekenlaan, en spoorwegovergang kruisen. Direct na de overgang rechtsaf, een zandpad parallel aan de spoorlijn volgen. Na tennisbaan een fietspad kruisen en nog steeds parallel aan de spoorlijn blijven lopen. Het pad komt uit op een asfaltweg (Hertenlaantje). Hier linksaf. Aan einde weg rechtsaf, Bosstraat. Aan het eind van de weg omhoog over een tegelpad, rechtsaf naar spoorwegovergang en linksaf naar perron van station Soest Zuid.

#### Start vanaf station Soest Zuid naar Holl. Rading

 Verlaat het station richting spoorwegovergang, steek eerst de verkeersweg en vervolgens het spoor over. Direct hierna linksaf tegelfietspad omlaag, Bosstraat. Rechtdoor lopen en eerste straat linksaf, Hertenlaantje. Einde rechtsaf, zandweg. De weg daalt iets, kruist een fietspad en stijgt weer. Passeer een tennispark aan je rechterhand. Steeds rechtdoor, parallel aan het spoor (aan linkerhand). Aan het eind linksaf het spoor over, Foekenlaan. Direct daarna rechtsaf naar inrit parkeerplaats. Op splitsing links aanhouden en vlak voor een infopaneel linksaf. Volg vanaf hier de blauwe paaltjes. Vóór de zandverstuiving buigt het pad naar rechts. Bij een picknickbank kom je op de hoofdroute en volgt deze naar rechts. Lees verder bij \*\*, eerste regel van het volgende tekstblokje.


#### Lange route naar station Hollandsche Rading


 \*\* Neem, tegenover de picknickbank, het onverharde wandelpad linksaf. Dit pad volgen tot einde, zijpaden negeren. Aan het eind rechtsaf een asfaltweg op en de spoorwegovergang oversteken. Asfaltweg oversteken en linksaf een pad het bos in volgen langs een prullenbak. Het bospad buigt steeds verder van de weg af; blijf het pad steeds volgen. Net vóór een picknickbank volg je het pad met de bocht mee naar rechts. Na 25 m rechtsaf bij bordje 'Natuurgebied De Zoom'.


 Op een grote splitsing links aanhouden en het brede slingerende pad door het bos volgen. Een zijpad naar rechts negeren en 20 m verder op een splitsing rechts aanhouden. Een bankje passeren en het pad blijven volgen. Aan het eind rechtsaf, langs betonfietspad. Na 480 m, vóór een akker en vlak voor infopaneel 'Vloevelden' linksaf langs bordje 'Opengesteld' van Het Utrechts Landschap. De akker ligt aan je rechterhand. Volg het pad met een bocht naar rechts en dan naar links. Op kruising rechtdoor. Het bos (Willem Arntszbos) uitlopen en vóór een witte slagboom rechtsaf langs een heideveldje het bos weer in.

#### 4. Willem Arntszhoeve

In 1906 kocht de Willem Arntsz Stichting te Utrecht dit terrein om een buitenvestiging te bouwen. De behandeling van psychiatrische patiënten zou voorspoediger verlopen in de vrije natuur. Bovendien waren er meer mogelijkheden voor zinvolle arbeidstherapie, zoals werkzaamheden in de land- en tuinbouw op de eigen akker. Er werd een symmetrisch complex gebouwd. De exact in oost-westelijke richting aangelegde Directielaan vormde de middenas én de scheiding tussen de paviljoenen voor mannen en vrouwen. Naarmate de verpleegklasse lager werd, zat men verder van het centrum van het complex.


 Neem het eerste pad linksaf. Op driesprong rechtsaf. Het pad slingert door het bos. Op een viersprong rechtdoor. Aan het eind, vlak voor een hekwerk, linksaf. Dit pad volgen tot aan de golfbaan. Met de bocht mee naar rechts, langs de afrastering. Meebuigen naar links en een stacaravanpark passeren. Loop door tot aan de provinciale weg N234 en ga hier linksaf over het fietspad. Bij hectometerpaaltje 6,3 de weg oversteken en linksaf, een asfaltweg parallel aan de provinciale weg.


 Na 50 m met een bocht naar rechts en een groot wit huis passeren. Net voorbij een schuur rechtdoor, langs bordje 'Landgoed Vijverhof'. Na circa 40 m linksaf. Negeer een pad naar links en ga op de volgende kruising rechtsaf. Het pad kruist een eikenlaan, ga rechtdoor over een smal bospad. Het pad buigt al snel naar links, even verder weer naar links en gaat verderop over in een beukenlaan. Ga aan het eind rechtsaf. Een asfaltweg oversteken en een smal bospad in.

 Aan het eind door een greppel en rechtsaf, dan het eerste bospad linksaf. Op een kruising met breed zandpad rechtsaf. Neem vervolgens het eerstvolgende pad linksaf. Je kruist een aantal paden en komt uiteindelijk uit op een vijfsprong. Ga hier rechtsaf. Aan het eind, vlak voor een open veld, linksaf. Op een splitsing links aanhouden en bij een slagboom rechts aanhouden. Ga op een kruising met een fietspad rechtdoor.

## 5. Ridderoordse Bos

In de 12e eeuw schonk de bisschop van Utrecht het leenrecht van dit gebied aan een paar ridders, vandaar de naam Ridderoordse Bossen. Dit bos vormt het overgangsgebied van de Utrechtse Heuvelrug naar de veenweiden. Dat trekt speciale planten en dieren aan. Zo voelt de das zich hier goed thuis; hij woont in het bos en haalt zijn voedsel uit het weiland. Ook meer dan dertig soorten zangvogels komen er graag. In de winter, als ze druk bezig zijn met het verzamelen van eten, hebben ze geen tijd om te zingen. Spechten daarentegen hoor je het hele jaar door in de Ridderoordse Bossen. Alleen hun geklop klinkt in de lente door het bos, want dan is het baltstijd.

 Doorlopen tot een asfaltweg en hier rechtsaf, langs de asfaltweg. Het is het veiligste om de weg eerst over te steken en dan aan de overzijde rechts af te slaan. Op de Maartensdijkseweg linksaf, smal pad in de berm volgen en deze volgen tot P-20097. Ga hier rechtsaf richting Lage Vuursche, Eijckensteinsesteeg. Bij Boerderij 'Eyckenstein' linksaf, een klinkerpad op. Een bruggetje oversteken en direct rechtsaf. Langs het weiland lopen. Neem aan het eind van het weiland (links) het eerste pad links. Aan einde pad rechtsaf.

 Vervolgens het eerste pad linksaf, een beukenlaan. Aan het eind rechtsaf, weer een

brede beukenlaan op. Na 500 m linksaf, een brede zandweg met parallel fietspad op, Karnemelksweg. De zandweg gaat over in een smalle asfaltweg en komt langs Natuurcamping Fazantenhof. Bij P-21356 (en fietsknooppunt 98) linksaf. Bij P-20015 rechtsaf richting Hilversum. Op de kruising bij P-20014 linksaf richting Hollandsche Rading.

## 6. Hollandsche Rading

Bij P-20014 ligt de zogenaamde Hollandse Sloot, nu een fietspad. Het markeert de grens tussen Utrecht en Holland: de Hollandsche Rading. Dat deze grens ('rading') niet voor zich sprak, blijkt wel uit de vele grenspalen die nog zichtbaar zijn. Drie eeuwen lang werd erover getwist. En zelfs toen de grens in 1530 werd vastgelegd, was het gekrakeel nog niet afgelopen. De landmeter liet zich namelijk omkopen en legde de grens wat westelijker dan de bedoeling was. Dertig jaar later werd dit alsnog recht gezet.

 Loop langs een hekwerk en ga na 150 m rechtsaf bij bordje 'Goois Natuurreservaat De Zuid'. Op een kruising rechtsaf en helemaal doorlopen tot aan een kleine zandverstuiving. Hier rechtsaf. Volg de zandverstuiving (aan je linkerhand) en neem het tweede pad rechtsaf. Circa 10 m verder linksaf. Aan het eind linksaf, een breed zandpad op. Doorlopen tot circa 60 m vóór een slagboom en daar rechtsaf, een onverhard pad in. Na 30 m rechts aanhouden. Rechtdoor lopen, een pad naar rechts negeren. Aan het eind linksaf. Na een slagboom de parkeerplaats oversteken en op de asfaltweg, rechtsaf. Onder rijksweg A27 doorlopen naar NS-station Hollandsche Rading.

## Deel je ervaringen

en schrijf een review:

[www.wandelnet.nl/wandelroute/118/Lange-Duinen/review](http://www.wandelnet.nl/wandelroute/118/Lange-Duinen/review)

*Alle gegevens in deze beschrijving en op de routekaart gelden onder voorbehoud van wijzigingen en eventuele drukfouten. De route en de beschrijving van deze NS-wandeling werden met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Wandelnet en NS aanvaarden echter geen verantwoordelijkheid voor schade die wandelaars op enigerlei wijze zouden kunnen ondervinden door gebruik te maken van deze routebeschrijving en/of kaart of door het wandelen van de route. Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, publicatie op internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Wandelnet.*

Rev: 10/01/23